



Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

Вагапова Н.Г. /Вагапова Н.Г.

Меню для детей от 3 до 7 лет

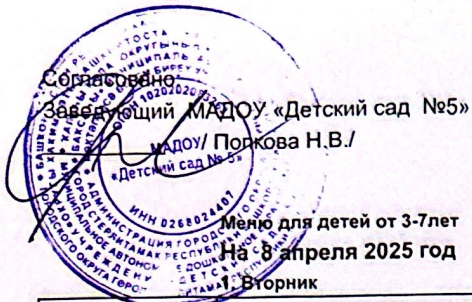
На 7 апреля 2025 год

Понедельник

№ рецеп	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
С6 1996т4стр149	Каша молочн. геркулесовая с м/сл160/5		165	6,2	8,2	27,8	207,9
ТК1(1)Парт2015	Бутерброд с маслом 30/5		35	2,5	4	16	110,4
ТК288(2)парт2015	Какао с молоком		200	3,6	4	13,7	100
	Итого:		400	12,3	16,2	57,5	418,3
	Обед						
С61996№139	Суп лапша домашняя с картофелем		200	4,7	2,1	16,4	94,8
ТТК19	Каша гречневая рассып с овощ и кур фаршем25/125		150	12,2	8,1	20,8	204,9
ТТК12	Компот из ягодной смеси		180	0,3		10,7	43,2
ТК№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
ТК№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На здоровье» для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		580	21,2	10,7	71,5	463,7
	Полдник						
ТТК14парт2015	Сок фруктовый		150	0,8	0,15	15,2	69
ТК269(2парт2015	Печенье домашнее		20	1,6	1,1	14,2	69,45
	Итого:		170	2,4	1,25	29,4	138,45
	Ужин						
ТК227(2)парт2015	Запеканка из творога с мол. Соусом 70/20		90	13,4	9,9	21,7	228,2
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		180	0	0	9	36
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
Ттк 16	Фрукты		100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:		395	15,5	10,1	43,2	326,7
	Итого в день:	171	1545	51,4	38,25	201,6	1347,15

Бухгалтер:

Медсестра



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Вагапова Н.Г.
/Вагапова Н.Г.

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
ТК 194(2)парт2015	Каша мол.манная с масл. слив.160/5		165	4	6,9	18,8	152,9
ТК3(1)парт2015	Бутерброд с сыром 30/10		40	5	3,2	15,9	112,2
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		200	0	0	10	40
	Итого:		405	9	10,1	44,7	305,1
	Обед						
ТК53(1)	Рассольник ленинградский со сметаной		200	1,7	4	12,4	94,7
ТТК20/4	Котлеты курин «Наггетсы»с том.соусом 40/45		85	11,2	5,4	9,4	133,7
469С61996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		130	5	4	30,2	176,9
ТК 292(2)парт2015	Компот из сухофруктов		180	0,3	0	13,1	52,8
ТК№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
ТК№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		645	22,2	13,9	88,7	578,9
	Полдник						
ТК280 (2)	Молоко кипяченое		150	4,1	4,2	6,4	79
ТК270(2)	Булочка Веснушка		50	3,9	2,7	26,8	149
	Итого:		200	8	6,9	33,2	228
	Ужин						
ТКО153 (2)	Рагу из овощей		130	7,9	9,4	13,7	171,6
ТК300(2)	Кисель плодово-ягодный		180	0	0	18	68,4
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		25	2,1	0,2	12,5	62,5
	Итого:		335	10	9,6	44,2	302,5
	Итого за день:	171	1585	49,2	40,5	210,8	1414,5

Бухгалтер:

Медсестра



Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В./



Утверждаю:

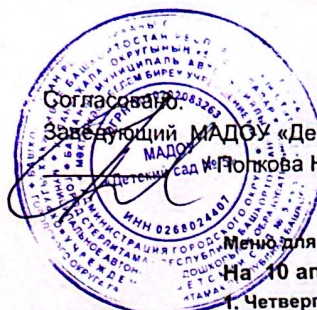
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г.

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 9 апреля 2025 год
Среда

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
ТК77(1)Парт2015	Суп молочный с вермишелью		165	3,6	3,4	13,1	97,9
ТК1(1)парт2015	Бутерброд с маслом 30/5		35	2,5	4	16	110,4
ТК286(2)Парт2015	Кофейный напиток на молоке		200	2,8	2,4	14,7	93,3
	Итого:		400	8,9	9,8	43,8	301,6
	Обед						
54Партн2013	Борщ из св. капусты со сметаной		200	1,6	6,8	14,3	124,4
99Партн2013	Котлеты мясные с соусом томатн.60/25		85	11,3	7,9	8,5	152,5
465С6.1996	Рис отварной		130	3,3	4,7	34,7	194,5
ТК293(2)	Компот из свежих яблок		180	0,27	0	15,4	62,4
ТК№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	92,5
ТК№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		645	20,47	19,9	96,5	684,6
	Полдник						
Пром	Йогурт питьевой		150	3,8	4,3	14,9	126,8
ТК272(2)	Булочка розовая		60	4,8	1,6	30	156
	Итого:		210	8,6	5,9	44,9	282,8
	Ужин						
ТТК№21	Картофель по-деревенски запеч. с сыром		130	4,3	10,9	25	216
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		180	0	0	9	36
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
	Итого:		335	6,4	11,1	46,5	314,5
	Итого в день:	171	1590	44,37	46,7	231,7	1583,5

Бухгалтер:

Медсестра



Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
М.А.О. /
Детский сад №5 Попова Н.В./



Утверждаю:

Начальник ОУ «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г.

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 10 апреля 2025 год
1. Четверг

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
TK187(1)Парт2015	Каша молочная Артек с маслом слив.160/5		165	5,9	6,7	30	201,9
T31(1)парт2015	Бутерброд с сыром 30/10		40	5	3,2	15,9	112,2
TK283(2)Парт2015	Чай с молоком		200	1,5	1,6	12,4	64
	Итого:		405	12,4	11,5	58,3	378,1
	Обед						
TK120 Дели принт2004	Суп картофельный с бобовыми и гречками		200	4,7	4,4	15,6	121,6
TK116 Партнер	Голубцы ленивые «Детские» с соусом томатн.60/25		85	5,2	4,6	6,2	89,5
464Сб.1996	Каша гречневая вязкая с маслом слив.		130	4	4,3	1	127
TK285(2)	Чай с сахаром		180	0	0	9	36
TKN#4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
TKN#4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		645	17,9	13,8	55,4	494,9
	Полдник						
ТТК14	Сок фруктовый		150	0,8	0,15	15,2	69
Пром	Корж молочный		40	2,5	4,6	26	153,6
			190	3,3	4,75	41,2	222,6
	Ужин						
TK227(2)	Запеканка из творога с соусом молочным 70/20		90	13,4	9,9	20,7	228,2
ТТК16	Фрукты		100	0,4	0,4	9,8	47
TK282 (2)	Чай с сахаром		200	0	0	10	40
TKN#4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
	Итого:		415	15,9	10,5	53	377,7
	Итого в день:	171	1655	49,5	40,55	207,9	1473,3

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/Попкова Н.В./
МАДОУ «Детский сад №5»



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г./

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 11 апреля 2025 год
Пятница

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
С61996 т4стр149	Каша мол.геркулесовая с масл. слив 160/		165	6,2	8,2	27,8	207,9
ТК1(1)парт2015	Бутерброд с маслом 30/5		35	2,5	4	16	110,4
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		200	0	0	10	40
	Итого:		400	8,7	12,2	53,8	358,3
	Обед						
64(1)Партн2013	Суп крестьянский со сметаной		200	1,6	4,5	7,2	85,2
126Партнер2013	Котлета куриная с том соусом 60/25		85	12,2	7,5	8,5	184,4
ТК141(2)	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		130	5	4	30,2	176,9
ТК293(2)парт2015	Компот из св. яблок		180	0,3	0	15,4	62,4
ТК№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
ТК№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		645	23,1	16,5	84,9	629,7
	Полдник						
ТК277(2)Парт2015	Кефир с сахаром для дет. питания		150	4,2	0,1	10	59
Пром	Плюшка Новомосковская		50	3,9	2,9	25,6	145
	Итого:		200	8,1	3	35,6	204
	Ужин						
ТК217(2)	Котлета рыбная «Любительская» с соусом		85	7,7	4,7	4,5	81,9
ТК141(2)	Картофельное пюре		130	3,3	4,6	19	128,2
ТК283(2)парт2015	Чай с молоком		200	1,5	1,6	12,4	64
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
	Итого:		440	14,6	11,1	48,4	336,6
	Итого в день:	171	1485	54,5	42,8	222,7	1528,6

Бухгалтер:

Медсестра